

Unsere Corona-Regeln

14. Mai 2020

Diese Regeln gelten beim **Wiedereinstieg in den Trainingsbetrieb**:

- + Wir erscheinen umgezogen und bereit für das Training. Die Umkleiden und Duschen sind geschlossen, wir wechseln lediglich die Schuhe in der Halle.
- + Wir dehnen uns zuhause oder laufen uns vor der Halle warm.
- + Wir beginnen und enden pünktlich – unsere Trainingszeiten sind gesetzt.
- + Wir halten die Abstands- und Hygieneregeln ein: Mindestens 1,5 Meter Abstand vor dem Halleneingang und in der Halle, Mund-Nasen-Schutz kann getragen werden, Niesen und Husten in die Armbeuge.
- + Wir waschen oder desinfizieren uns vor Beginn des Trainings unsere Hände.
- + Wir schütteln keine Hände oder klatschen uns ab.
- + Wir bauen unter Anleitung des Trainers und mit 1,5 Meter Abstand zueinander die Netze auf.
- + Wir schlagen nur mit unserem eigenen, markierten Ball auf.
- + Wir spielen nur Einzel.
- + Wir verlassen die Halle durch den gekennzeichneten Ausgang und schließen die Tür.
- + Wir haben Spaß trotz Corona!